

Tips om je vakantieflow nog even vast te houden

De meesten van ons zijn al terug van vakantie. Misschien ben je zelfs al weer aan het werk. Al vrij snel zijn we die heerlijke vakantie vergeten en de vakantieflow alweer kwijt. Je bent weer aan vakantie toe!

Met onderstaande tips houdt je je vakantieflow nog even vast.



Opgeruimde werkplek

Heb je voor je op vakantie ging je bureau of werkplek netjes opgeruimd? Of heb je alles laten vallen en ligt het er nu nog? Voor een fris begin start je met een schone lei. Neem, voor je begint, de tijd om je bureau of werkplek op te ruimen en alles op zijn plek te leggen. Resultaat? Een ordelijke werkplek en een opgeruimd hoofd 😊

Ruim je Inbox op

Na de vakantie is je Inbox vol. Maak jezelf niet gek door te denken dat je alle mails in 1 ochtend behandeld of beantwoord moet hebben, maar om erger te voorkomen moet je er wel iets mee doen. Blok om te beginnen 2 uurtjes in je agenda om de mail in je Inbox te behandelen. Beslis per mail wat je ermee wilt of moet doen. Van wie is de mail afkomstig (afzender) en waar gaat de mail over (onderwerp regel)? Vaak haal je hier al genoeg informatie uit over wat te doen met deze mail: weggooien, doorsturen of beantwoorden. Is er een grotere actie nodig naar aanleiding van een mail? Plan deze actie dan gelijk in je agenda. Zo leeg je je Inbox mail voor mail en krijg je er overzicht voor terug.

Stel geen zaken uit

JA je moet er gelijk weer tegenaan en NEE in sommige dingen heb je écht geen zin. Maar uitstellen heeft geen zin, het moet toch gebeuren en om te voorkomen dat je er (nog meer) tegenop gaat hikken, kun je die vervelende taak of actie beter gelijk afhandelen (kleine actie) of in je agenda zetten (grote actie).

Ontspannen kun je plannen

Zorg dat je leuke dingen in het vooruitzicht hebt. Plan afspraken met vrienden, een etentje, samen sporten. Plan je volgende vakantie of maak tijd vrij om je vakantiefoto's nu eens echt uit te zoeken. Maakt niet uit wat, als jij blij wordt van het idee om binnenkort iets leuks te gaan doen, helpt dat jou om dat fijne ontspannen vakantiegevoel nog even vast te houden.

Meer ontspannen werken en leven?

Neem contact met mij op via mail info@leefopgeruimd.nl of telefoon 06-14847066.

Sandra Zwamborn (1971). Professional Organizer en Coach op het gebied van opruimen, administreren en time management. Enthousiast, motiverend, praktisch, positief en eerlijk.